

Træning af nytårsangst – hund

Du kan både forebygge og behandle nytårsangst ved at træne med langsom tilvænning. Det er vigtigt, at du selv bevarer roen under hele træningen, og at du ikke pylrer om hunden. Du skal gå langsomt frem, så du hele tiden træner på en måde, hvor hunden ikke udviser angstsymptomerne.

Der ligger forskellige optagelser af fyrværkeri på YouTube, som du kan bruge til at træne. I starten er det en god idé at benytte den samme optagelse.

Før du starter, så sørg for din hund er træt. Hvis den er træt både mentalt og fysisk, er den mere afslappet.

Når du starter, skal du sikre dig, at din hund er aktiveret med noget den kender og forbinder med noget trygt og godt fx træning og godbidder, legetøj, kødben.

Du tænder for fyrværkerilydende på laveste lydstyrke, og ser hvordan hunden reagerer. Det er vigtigt, at stoppe før hunden bliver træt eller bange.

Langsomt over tid – det kan godt tage lang tid, før I er klar - skrues der op for lydstyrken.

Får du gået for hurtigt frem og skruet for højt op, så sluk, afbryd træningen og prøv igen på et lavere niveau dagen efter.

Når I efterhånden er nået op på fuld styrke, så er det tid til at flytte lyden, så den kommer udefra eller fra et andet rum.

Du kan også eksperimentere med lysglimt på samme måde som med lyden og evt. koble de to ting sammen til sidst.

Når det er muligt/lovligt, er det en god idé at træne med rigtigt fyrværkeri inden nytårsaften.

Kontakt os, hvis du vil vide mere om nytårstræning.

Kontakt os også, hvis du gerne vil træne, men din hund er MEGET angst for fyrværkeri – måske skal træningen i starten kombineres med noget beroligende.

Der er også mange adfærdsbehandlere, der tilbyder at hjælpe med nytårstræning.

