

Vejledning til allergipatienten

Denne vejledning er tiltænkt hundeejere, der har en hund som enten er diagnosticeret med eller mistænkt for at lide af allergi (atopi).

Hvad er allergi?

Atopi beskriver en allergisk reaktion over for bestemte allergener (partikler). Det kan både være pollen fra græsser og træer eller for eksempel katteskæl, lagermider og husstøvmider. Symptomerne på allergi ses typisk i huden som kløe, gentagne øreinfektioner, rødme og irritation i lyske og armhuler eller slikken i poterne. Der kan også være tendens til skældannelse, hudinfektioner og hyperpigmentering af specifikke hudområder.

Visse racer er mere disponerede end andre for at udvikle atopi og der er uden tvivl en arvelig komponent.

Hvordan behandles allergi?

Når diagnosen atopi er stillet, er det muligt at behandle med hyposensibilisering, hvor man over en periode på minimum 6 måneder giver en række indsprøjtninger under huden med de allergener (eller nogle af dem) som hunden er allergisk over for. På denne måde kan man forsøge at kontrollere immunforsvarets reaktion på disse specifikke allergener og dermed undgå de til tider voldsomme allergiske reaktioner. Et sted mellem 60 og 80 % af hundene med hustøvmideallergi opnår en bedring af allergien på baggrund af hyposensibiliseringen. Man skal ikke forvente en mærkbar effekt før der er gået minimum 4 måneder.

Hyposensibiliseringen anses for at være den mest optimale måde at behandle en diagnosticeret allergi på. Alternativet til denne behandling er behandling med antihistamin, Cyclosporin (atopica), der virker immunhæmmende eller binyrebarkhormon, der dæmper kløe og inflammation. Man skal være opmærksom på, at bl.a. binyrebarkhormon har en del bivirkninger på sigt.

Forebyggelse

Ud over at behandle hundens umiddelbare allergi er der en del ting, som man som ejer kan gøre forebyggende. Er der allergi over for græs- og træpollen skal man så vidt muligt undgå at gå ture i højt græs, ved nyslåede plæner, undgå områder med de træarter som hunden er allergisk over for og specielt når pollensæsonen er værst.

Er der tale om lagermide- eller hustøvmideallergi er god hygiejne vigtig. Eksempelvis skal foder opbevares efter forskrifterne, mørkt og køligt, og har man en foderspand rengøres denne efter at hver foderpose er brugt. Der undgås at hælde oveni det gamle foder. Der støvsuges jævnligt i hjemmet og med fordel når hunden ikke er i nærheden.

Hunden skal generelt helst undgå at opholde sig i soveværelset, hvor koncentrationen af husstøvmider som regel vil være størst. Ligeledes kan hundens tæpper og puder vaskes ofte og ved minimum 60 grader.

Man anbefaler generelt, at alle hunde og katte i husstanden behandles mod lopper hver 4. uge.

Årsagen til dette er, at lopper kan forværre kløe forårsaget af allergi og at visse hunde er decideret allergiske mod loppespyt.

Op mod 35 % af alle hunde diagnosticeret med atopi har en kombinationsallergi med foderallergi. Derfor anbefaler vi generelt, at allergihunden fodres med allergikost i minimum 8 uger. Der findes flere forskellige typer på markedet og I vil i samråd med dyrlægen eller veterinærsygeplejersken kunne finde det foder, som passer netop jeres hund. Det er i den forbindelse meget vigtigt, at man ikke fodrer med andet foder samtidig, idet allergikosten er sammensat af nedbrudte proteinkilder, som af den grund ikke irriterer tarmens immunforsvar og dermed ikke udløser allergien. Alle andre former for foder (inkl. godbidder, menneskemad og des lige) er derfor strengt forbudt!

Man kan styrke hudens immunforsvar og hæve tærsklen for kløe ved at give tilskud i form af omega 3- og 6 fedtsyrer. Der findes flere forskellige præparater herunder eksempelvis Viacutan®.

Ved at anvende forskellige shampoos specielt fremstillet til allergikere, kan man nedsætte allergenbelastningen i hud og pels samt mindske irritation og kløe.

Vi håber med denne vejledning at kunne besvare nogle af de spørgsmål, som opstår når man har en hund med allergi.

Er der yderligere spørgsmål er I velkomne til at kontakte dyrehospitalet alle hverdage mellem 8 og 17.

Venlig hilsen
Personalet, Slagelse Dyrehospital A/S.